| Mediterránea FACILITY MANAGEMENT S.A.S | MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS |
|---|---|
| | CICLO DE MENUS DIETA HEMODIALISIS |

| TIEMPO DE COMIDA | GRUPO DE ALIMENTO | DIA 1 | DIA 2 | DIA 3 | DIA 4 | DIA 5 | DIA 6 | DIA 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | FRUTA | MANGO | GRANADILLA | PIÑA | UVA ISABELA | MANZANA ROYAL | MANGO | MANZANA VERDE |
| | LACTEO | AGUADEPANELA CON LECHE | AVENA CON LECHE | COLADA DE MAICENA SABOR A AREQUIPE | COLADA DE MAICENA CON LECHE | AGUADEPANELA CON LECHE | AVENA CON LECHE | COLADA DE MAICENA SABOR A FRESA |
| | ALIMENTO PROTEICO | HUEVO COCIDO | CUAJADA | HUEVO COCIDO | CUAJADA | SANDWICH DE HUEVO | HUEVOS CON MAICITOS | CREP DE CUAJADA |
| | | HUEVO PERICO | HUEVO REVUELTO | CUAJADA | HUEVO REVUELTO | CUAJADA | CUAJADA | HUEVO REVUELTO |
| | CEREAL | AREPA DE MAIZ | PAN ROLLO | PAN DE COCO | MANTECADA | PAN MOJICON | AREPA DE MAIZ | |
| | OTRO | CALDO DE PAPA | CALDO HILADO | CALDO DE PAPA | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE PAPA | CALDO DE PAPA | CALDO DE PAPA HILADO |
| NUEVES | FRUTA | ASPIC DE MANZANAS | MANGO PICADO | MANZANA VERDE | GRANADILLA | PIÑA | MANZANA ROYAL | UVA ISABELA |
| ALMUERZO | SOPA O CREMA | CREMA DE VEGETALES | SOPA DE PASTAS | CREMA DE VERDURAS | SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA | SOPA DE VEGETALES | SOPA DE AVENA | CREMA DE VEGETALES |
| | FRUTA O JUGO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE MORA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE LULO | LIMONADA | JUGO DE FRESA |
| | PROTEINAS | PERNIL DE POLLO CON S. AGRIDULCE | GOULASH DE CERDO A LA JARDINERA | ALBONDIGA DE RES EN SALSA | PECHUGA DE POLLO A LA CRIOLLA | SOUFFLÉ DE PESCADO | CARNE DE RES SUDADA | PERNIL DE POLLO EN S. CRIOLLA |
| | CEREAL | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ BLANCO | ARROZ BLANCO | ARROZ BLANCO | ARROZ CON PEREJIL | ARROZ BLANCO | ARROZ AL CILANTRO |
| | TUBERCULO | PAPA ARTESANAL | YUCA EN S. BLANCA | PAPA COCIDA CON SS CRIOLLA | **CHIPS YUCA FRITA** | PAPA DORADA EN CASQUITOS | MADURO ACANELADO | YUCA CON S. CRIOLLA |
| | VERDURA | YOTA CON ZANAHORIAS GUISADAS | CASCOS DE PEPINO AL LIMÓN | SALTEADO DE CALABACIN | VEGETALES SALTEADOS CON HABICHUELA | PICADILLO DE CEBOLLA Y PEPINO | ENSALADA DE MANGO, PIÑA Y LECHUGA | CALABACÍN AL PERICO |
| ONCES | FRUTA | ASPIC DE MANZANAS | FLAN DE CARAMELO CON LECHE DESCREMADA | SORBETE DE FRESA | ARROZ CON LECHE DESLACTOSADO | FLAN DE LECHE DESCREMADA | GELATINA DE LECHE DESCREMADA | SORBETE DE DURAZNO |
| | ACOMPAÑAMIENTO | GALLETA AZUL | GALLETAS DE LECHE | GALLETA AZUL | | GALLETA AZUL | GALLETA DE LECHE | GALLETAS WAFER |
| COMIDA | CALDO SOPA O CREMA | CALDO DE CARNE | CALDO DE POLLO | CALDO DE CARNE | CALDO DE POLLO | CALDO DE CARNE | CALDO DE POLLO | CALDO DE CARNE |
| | FRUTA O JUGO | JUGO DE MANZANA | JUGO DE FRESA | JUGO DE PERA | JUGO DE MANGO | JUGO DE MORA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE DURAZNO |
| | PROTEINA | CUBITOS DE RES GUISADOS | CREPE DE POLLO Y VEGETALES | ESTOFADO DE POLLO | EMPAREDADO DE PECHUGA DE POLLO | PERNIL DE POLLO AL HORNO | JULIANAS DE POLLO JARDINERAS | MOLIDA DE RES GUISADA |
| | CEREAL | ARROZ CON ZANAHORIA | | ARROZ AL PIMENTON | | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ CON VERDURAS | TORNILLOS NAPOLITANOS |
| | TUBERCULO | PLATANITOS HORNEADOS | CASCOS DE PAPA AL HORNO | PLATANO MADURO | TORTA DE PAPA AL PEREJIL | PURE DE PAPA CONFETI | TORTA DE YUCA | **PAPA ENCHAQUETADA** |
| | VERDURA | VEGETALES SALTEADOS | UVA ISABELLA | GUISO DE YOTAS AL PERICO | MANGO | POTECA DE YOTA | PIÑA | MANGO |
| CENA | BEBIDA LACTEA | AVENA FRIA DESCERMADA | SORBETE DE MORA | CASPIROLETA DESCREMADA | LECHE DESCREMADA | AVENA SABORIZADA DESCREMADA | MAICENA DESCREMADA | CASPIROLETA DESCREMADA |
| | ACOMPAÑAMIENTO | PAN CASCARA | GALLETA AZUL | PAN DE COCO | GALLETA AZUL | PAN CASCARA | MANTECADA | PAN BOLA |

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

| | |
|---|---|
| Mediterránea FACILITY MANAGEMENT S.A.S | **MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS** |
| | **CICLO DE MENUS DIETA HEMODIALISIS** |

| TIEMPO DE COMIDA | GRUPO DE ALIMENTO | DIA 8 | DIA 9 | DIA 10 | DIA 11 | DIA 12 | DIA 13 | D |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | **FRUTA** | PIÑA | MANZANA ROYAL | UVA SIABELLA | MANZANA VERDE | GRANADILLA | MANGO | PIÑA |
| | **LACTEO** | MAICENA CON LECHE | AGUADEPANELA CON LECHE | AVENA CON LECHE | COLADA DE MAICENA SABOR A FRESA | MAICENA CON LECHE | AGUADEPANELA CON LECHE | AVENA CON LECHE |
| | **ALIMENTO PROTEICO** | HUEVOS PERICOS * | SANDWICH DE Y QUESO | HUEVOS CON MAICITOS * | CUAJADA * | QUESO EN PORCION * | HUEVO COCIDO | QUESO * |
| | **ALIMENTO PROTEICO** | CUAJADA | HUEVO REVUELTO * | QUESO * | HUEVO COCIDO * | HUEVO REVUELTO * | | HUEVO PERICO * |
| | **CEREAL** | MANTECADA | | PAN DE AVENA | AREPA DE MAIZ | PAN CASCARITA | PAN ROLLO | AREPA DE MAIZ AMARILLO |
| | **OTRO** | CALDO DE PAPA SIN LECHE | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE PAPA CON POLLO | CALDO DE PAPA SIN LECHE | CALDO HILADO | CALDO DE PAPA CON CARNE | CALDO HILADO |
| NUEVES | **FRUTA** | MANGO | ASPIC DE UVAS | PIÑA | GRANADILLA | MANZANA ROYAL | ASPIC DE MANZANAS | UVA ISABELLA |
| ALMUERZO | **SOPA O CREMA** | SOPA DE AVENA | CREMA DE ZANAHORIA | SOPA DE VERDURAS | SOPA DE PASTAS | SOPA DE MAZORCA | CREMA DE VERDURAS | SOPA DE VERDURAS |
| | **FRUTA O JUGO** | JUGO DE MANGO | JUGO DE PIÑA | JUGO DE DURAZNO | JUGO DE MORA | JUGO DE FRESA | JUGO DE LULO | JUGO DE MARACUYA |
| | **PROTEINA** | DESMECHADO DE RES * | PERNIL DE POLLO CON S. BECHAMEL * | HAMBURGUESAS DE RES A LA CRIOLLA * | TORTA ESPAÑOLA DE PESCADO * | PERNIL DE POLLO AL HORNO * | PECHUGA DE POLLO EN S. CRIOLLA | RES SUDADA |
| | **CEREAL** | ARROZ BLANCO | ARROZ AL PEREJIL | ARROZ ZANAHORIA | ARROZ AL PIMENTON | ARROZ AL AJILLO | ARROZ CON VERDURAS | ARROZ BLANCO |
| | **TUBERCULO** | YUCA AL CILANTRO | MADURO APANELADO | CASQUITOS DE PAPA ARTESANALES | PLATANO AL HORNO DORADO | YUCA EN S. CREMOSA DE CILANTRO | YUCA CON S. BLANCA | CUADROS DE PAPA AL CILANTRO |
| | **VERDURA** | ENSALADA DE PEPINO, CEBOLLA, PEREJIL Y MAIZ | VEGETALES SALTEADOS | PICADILLO DE CEBOLLA, PEPINO Y PEREJIL | ENSALADA DE MANGO, PIÑA Y LECHUGA | GUISO DE CALABACIN | SOUFLE DE YOTA | GUISO DE CALABACIN , ZANAHORIA Y HABICHUELA |
| ONCES | **FRUTA** | FLAN DE CARAMELO DESLACTOSADO | GELATINA FESTIVAL CON LECHE DESCREMADA | ASPIC DE MANZANAS | ASPIC DE UVAS | ARROZ CON LECHE DESLACTOSADO | FLAN DE LECHE DESLACTOSADA | GELATINA DE LECHE DESCREMADA |
| | **ACOMPAÑAMIENTO** | GALLETAS DE LECHE | GALLETA AZUL | GALLETA AZUL | GALLETAS WAFER | | GALLETA AZUL | GALLETA DE LECHE |
| COMIDA | **CALDO,SOPA O CREMA** | CALDO DE PAPA CON POLLO | CALDO DE PAPA CON CARNE | CALDO DE PAPA CON POLLO | CALDO DE PAPA CON CARNE | CALDO DE PAPA CON POLLO | CALDO DE PAPA CON CARNE | CALDO DE PAPA CON POLLO |
| | **FRUTA O JUGO** | JUGO DE MORA | JUGO DE LULO | JUGO DE MANZANA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MORA | JUGO DE MANGO | JUGO DE FRESA |
| | **PROTEINA** | PECHUGA DE POLLO NAPOLITANA | PANZEROTTI RELLENO DE RES Y VERDURAS | PERNIL DE POLLO A LA CAZADORA | SANDWICH MIXTO (RES Y VEGETALES) | GOULASH DE CERDO GUISADO | LASAGÑA DE POLLO | PECHUGA DE POLLO ORIENTAL |
| | **CEREAL** | ARROZ CON ZANAHORIA | | ARROZ BLANCO | | ARROZ CON FIDEOS | | ARROZ AL PIMENTON |
| | **TUBERCULO** | PAPA EN CHUPE | CUADROS DE PAPA EN SS CREMOSA | PLATANO MADURO COCIDO | TOSTADAS DE AJO | PURE DE PAPA CONFETI | TOSTADAS DE AJO | TAJADAS DE MADURO |
| | **VERDURA** | CALABACIN AL PERICO | MANGO | SALTEADO DE VEGETALES | UVA ISABELLA | SOUFFLÉ DE BERENJENA | MANZANA VERDE | GUISO DE YOTAS |
| CENA | **BEBIDA LACTEA** | AVENA FRIA DESCERMADA | SORBETE DE CURUBA | CASPIROLETA DESCREMADA | AVENA FRIA | SORBETE DE UVA | AVENA SABORIZADA HGL | MAICENA FRIA |
| | **ACOMPAÑAMIENTO** | GALLETA CRAQUEÑA | PAN BOLA | MANTECADA | GALLETA WAFER | PAN CASCARITA | PAN ROLLO | GALLETA DE LECHE |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

| Mediterránea FACILITY MANAGEMENT S.A.S | MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS |
|---|---|
| | CICLO DE MENUS DIETA HEMODIALISIS |

| TIEMPO DE COMIDA | GRUPO DE ALIMENTO | DIA 15 | DIA 16 | DIA 17 | DIA 18 | DIA 19 | DIA 20 | DIA 21 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | FRUTA | MANDARINA | MANGO | UVA ISABELLA | MANZANA ROYAL | GRANADILLA | PIÑA | MANZANA VERDE |
| | LACTEO | AVENA CON LECHE | AGUADEPANELA CON LECHE | COLADA DE MAICENA SABOR A AREQUIPE | COLADA DE MAICENA CON LECHE | AVENA CON LECHE | AGUADEPANELA CON LECHE | COLADA DE MAICENA SABOR A FRESA |
| | ALIMENTO PROTEICO | HUEVOS CON MAICITOS | CUAJADA | HUEVOS PERICOS | CUAJADA | HUEVO COCIDO | CUAJADA | SANDWICH DE HUEVO |
| | ALIMENTO PROTEICO | CUAJADA | HUEVO REVUELTO | CUAJADA | HUEVO PERICO | CUAJADA* | HUEVO REVUELTO * | CUAJADA* |
| | CEREAL | PAN CASCARITA | MANTECADA | AREPA DE MAIZ BLANCO | PAN MOJICON | PAN DE LECHE | AREPA DE MAÍZ | |
| | OTRO | CALDO DE PAPA | CALDO DE PAPA | CALDO HILADO | CALDO DE PAPA | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE PAPA | CALDO DE PAPA |
| NUEVES | FRUTA | ASPIC DE MANZANAS | GRANADILLA | ASPIC DE UVAS | MANGO PICADO | ASPIC DE MANZANA VERDE | UVA ISABELLA | APIC DE MANGO |
| ALMUERZO | SOPA O CREMA | CREMA DE BERENJENA | SOPA DE VEGETALES | SOPA DE AVENA | SOPA DE VEGETALES | CREMA DE AUYAMA | SOPA DE CEBADA | CREMA DE CEBOLLA |
| | FRUTA O JUGO | JUGO DE MORA | JUGO DE LULO | JUGO DE MANGO | LIMONADA | JUGO DE UVA | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE MORA |
| | PROTEINA | PERNIL DE POLLO SUDADO | ROLLO DE RES CON VERDURAS EN S. CRIOLLA | FILETE DE PESCADO EN SS CILANTRO | PERNIL DE POLLO AL HORNO | GOULASH DE RES | SOUFLE DE POLLO CON VEGETALES | BIZTECK DE CERDO A LA CRIOLLA |
| | CEREAL | ARROZ AL PIMENTON | ARROZ CON AJONJOLI | ARROZ BLANCO | ARROZ AL PEREJIL | ARROZ CON FIDEOS | ARROZ BLANCO | SPAGUETTI |
| | TUBERCULO | PAPA ENCHAQUETADA | CUADROS DE YUCA AL CILANTRO | MADURO ACANELADO | YUCA AL VAPOR CON S. CRIOLLA | MADURO AL HORNO | YUCA CON SS. CREMOSA BECHAMEL | PAPA DORADA ARTESANAL |
| | VERDURA | TORTICAS DE CALABACIN | PICADILLO DE CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ | ENSALADA VERDE (pepino, cebolla, repollo y cilantro) | SALTEADO DE ZUCHINI, ARVEJAS, ZANAHORIA EN BASTONES | ENSALADA DE MANGO, PIÑA Y LECHUGA | GUISO DE CALABACIN Y HABICHUELA AL PERICO | SALTEADO DE BERENJENA |
| ONCES | FRUTA | FLAN DE LECHE DESLACTOSADA | ARROZ CON LECHE DESLACTOSADO | SORBETE DE MANGO | GELATINA DE LECHE | ASPIC DE MANZANAS | FLAN DE CARAMELO DESLACTOSADO | GELATINA FESTIVAL CON LECHE DESCREMADA |
| | ACOMPAÑAMIENTO | GALLETA AZUL | | GALLETAS WAFER | GALLETA DE LECHE | GALLETA AZUL | GALLETAS DE LECHE | GALLETA AZUL |
| COMIDA | CALDO,SOPA O CREMA | CALDO DE CARNE | CALDO DE POLLO | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE POLLO | CALDO DE POLLO | CALDO DE PAPA CELESTINO | CALDO DE CARNE |
| | FRUTA O JUGO | JUGO DE MARACUYA | JUGO DE DURAZNO | JUGO DE MORA | JUGO DE PIÑA | JUGO DE TOMATE DE ARBOL | JUGO DE MANGO | JUGO DE PERA |
| | PROTEINA | JULIANAS DE RES SALTEADAS | PASTEL DE POLLO Y QUESO | CARNE DE RES SUDADA | PICADA DE CARNES (POLLO Y RES) | PERNIL DE POLLO GUISADO | CREPE DE POLLO Y VEGETALES | PECHUGA DE POLLO AL PEREJIL |
| | CEREAL | ARROZ BLANCO | | TORNILLOS | | ARROZ BLANCO | | ARROZ AL CIANTRO |
| | TUBERCULO | MONEDAS DE MADURO AL HORNO | CASCOS DE PAPA AL HORNO EN FINAS HIERBAS | ENYUCADO | CASCOS DE PAPA CON FINAS HIERBAS | YUCA COCIDA | PAPA A LA FRANCESA | MADURO AL HORNO |
| | VERDURA | HABICHUELA CON ZANAHORIA AL PERICO | GRANADILLA | CALABACIN SALTEADO CON ZANAHORIA Y MAIZ | UVA ISABELLA | BERENJENA AL PERICO | MANGO | TORTA DE CALABACIN |
| CENA | BEBIDA LACTEA | CASPIROLETA DESCREMADA | BEBIDA LACTEA TIPO YOGURTH | VASO DE LECHE DESCREMADA | GRANIZADA DESCREMADO | ARROZ CON LECHE DESCREMADO | SORBETE DE MORA DESCREMADO | CASPIROLETA DESCREMADA |
| | ACOMPAÑAMIENTO | PAN BOLA | MOGOLLA | LENGUA | GALLETA RONDALLA | | PAN ROLLO | GALLETA CRAKER |

ND ALEXANDER CASTRO MND 01483

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **1**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 77,0 | 70 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Aguadepanela con Leche | Panela | 12,0 | 12 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Huevos pericos | Huevo De Gallina | 150,0 | 125 |
| | | Tomate guiso | 6,0 | 5 |
| | | Cebolla Cabezona blanca | 4,4 | 4 |
| | Arepa de Maiz | Harina de maíz | 60,0 | 60 |
| | | Margarina | 3,0 | 3 |
| | Mango | Mango tommy | 150,0 | 100 |
| MEDIA MAÑANA | Uva Isabella | Uva Isabella | 110,0 | 100 |
| ALMUERZO | Sopa de verduras | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 24,0 | 20 |
| | | Arveja Verde Fresca | 30,0 | 30 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Medallón de pechuga en s. agridulce | Harina De Trigo | 5,0 | 5 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | | Laurel | 1,0 | 1 |
| | Arroz Con Fideos | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Pasta Fideos | 10,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Papa artesanal | Papa común | 99,0 | 90 |
| | Yotas con zanahorias guisadas | Yotas | 60,8 | 45 |
| | | Zanahoria | 51,8 | 45 |
| | | Cebolla larga | 12,8 | 8 |
| | | Tomate guiso | 12,0 | 10 |
| | Jugo De Piña Común | Pulpa de Piña | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 0,0 | 0,01 |
| | | Gelatina sin sabor | 0,0 | 0,01 |
| | Pan bola | Pan bola | 35,0 | 35 |
| COMIDA | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Torta de pollo | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 3,0 | 2,7 |
| | | Habichuela | 29,7 | 27 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 34,2 | 29,75 |
| | | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | | Harina de trigo | 10,0 | 10 |
| | Arroz Con Zanahoria | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Zanahoria | 9,8 | 8,5 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Maduro horneado | Plátano maduro | 131,6 | 97,5 |
| | Vegetales salteados | Cebolla Cabezona Blanca | 5,0 | 4,5 |
| | | Habichuela | 29,7 | 27 |
| | | Pimentón Rojo | 4,9 | 4,25 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | | | 1,0 | |
| | Jugo de manzana | Pulpa de manzana | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Avena Con Leche | Avena Molida | 30,0 | 30 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Pan cascarita | Pan cascarita | 35,0 | 35 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **2**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo Hilado | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Maicena Con Leche | Fécula De Maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | | Azúcar corriente | 10,0 | 10 |
| | Cuajada | Cuajada | 70,0 | 70 |
| | Pan rollo | Pan rollo | 60,0 | 60 |
| | Granadilla | Granadilla | 170,0 | 100 |
| MEDIA MAÑANA | Manzana verde | Manzana verde | 115,0 | 100 |
| ALMUERZO | Sopa De Pastas | Ahuyama | 17,6 | 13 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 19,2 | 16 |
| | | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 34,7 | 31,5 |
| | | Pasta Fideos | 8,0 | 8 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Carne De Res Sudada | Ahuyama | 13,2 | 9,75 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Aletón De Res | 180,0 | 180 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Tomate Guiso | 19,2 | 16 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Papa Dorada | Papa Común | 108,9 | 99 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Guiso de Berenjena blanca | Berenjena blanca | 112,5 | 90 |
| | | Cebolla larga | 12,8 | 8 |
| | | Tomate Guiso | 6,0 | 5 |
| | Jugo De Tomate De Arbol | Pulpa De Tomate De Arbol | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Galleta wafer | Galleta wafer | 1,0 | 1 |
| COMIDA | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Julianas de pechuga jardineras | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Habichuela | 14,9 | 13,5 |
| | | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | | Cebolla larga | 4,8 | 3 |
| | | Zanahoria | 14,7 | 12,75 |
| | | Tomate guiso | 5,4 | 4,5 |
| | | Arveja Verde Fresca | 4,0 | 4 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Guiso de Berenjena blanca y zanahoria | Berenjena blanca | 56,3 | 45 |
| | | Zanahoria | 51,8 | 45 |
| | | Cebolla larga | 12,8 | 8 |
| | | Tomate Guiso | 7,2 | 6 |
| | Papa al horno en rodajas con finas hierb | Papa Común | 99,0 | 90 |
| | | Finas hierbas en polvo | 1,0 | 1 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Jugo De Fresa | Pulpa De Fresa | 60,0 | 60 |
| CENA | Maicena Con Leche | Fécula De Maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |
| | Galleta rizada | Galleta rizada | 35,0 | 35 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **3**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa Con Leche | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Leche Descremada | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Colada de maicena sabor arequipe | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |
| | | Fécula de maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Huevos Revueltos | Huevo De Gallina | 90,0 | 75 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Pan De Coco | Pan De Coco | 60,0 | 60 |
| | Piña Común | Piña Común | 147,2 | 101,5 |
| MEDIA MAÑANA | Manzana royal | Manzana Royal | 115,0 | 100 |
| ALMUERZO | Sopa De Sancocho | Ahuyama | 21,9 | 16,25 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 48,0 | 40 |
| | | Arroz Cabezote | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Costilla De Res | 20,0 | 20 |
| | | Mazorca | 25,2 | 18 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Yuca | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Julianas de cerdo guisadas | Pierna de cerdo | 180,0 | 180 |
| | | Ajo En Pepa | 1,2 | 1 |
| | | Cebolla larga | 4,8 | 3 |
| | | Salsa de tomate | 10,0 | 10 |
| | | Tomate guiso | 3,6 | 3 |
| | | Romero Fresco | 1,0 | 1 |
| | Arroz blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Yuca a la criolla | Yuca | 99,0 | 90 |
| | | Tomate guiso | 12,0 | 10 |
| | | Cebolla larga | 8,0 | 5 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Salteado de calabacín | Calabacín verde | 49,5 | 45 |
| | | Calabacín amarillo | 49,5 | 45 |
| | | Cebolla cabezona blanca | 5,5 | 5 |
| | | Tomate guiso | 3,6 | 3 |
| | Jugo De Mora | Pulpa De Mora | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Galleta Soda (Taco Azul) | Galleta Soda (Taco Azul) | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Pechuga A La Criolla | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Platano maduro | Plátano Maduro | 114,1 | 84,5 |
| | Guiso de yotas al perico | Yotas | 121,5 | 90 |
| | | Tomate guiso | 12,0 | 10 |
| | | Cebolla larga | 8,0 | 5 |
| | | Huevo De Gallina | 12,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Jugo De Piña Común | Pulpa de Piña | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Avena Con Leche Fria | Avena Molida | 30,0 | 30 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Galleta Soda (Taco Azul) | Galleta Soda (Taco Azul) | 1,0 | 1 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **4**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo Hilado | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Maicena Con Leche | Fécula De Maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | | Panela | 20,0 | 20 |
| | Cuajada | Cuajada | 70,0 | 70 |
| | Galleta Soda (Taco Azul) | Galleta Soda (Taco Azul) | 30,0 | 30 |
| | Uva | Uva Isabella | 132,0 | 120 |
| MEDIA MAÑANA | Piña Común | Piña Común | 147,2 | 101,5 |
| ALMUERZO | Sopa De Cuchuco De Cebada | Ahuyama | 21,9 | 16,25 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 14,4 | 12 |
| | | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Cuchuco De Cebada | 15,0 | 15 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Pechuga A La Criolla | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | | Tomate Chonto | 14,4 | 12 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Chips de yuca | Yuca | 99,0 | 90 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Vegetales Guisados | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Habichuela | 39,6 | 36 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | | Zanahoria | 39,1 | 34 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Galletas de leche | Galleta de leche | 1,0 | 1 |
| | Galletas Wafer | Galleta Wafer | 25,0 | 25 |
| COMIDA | Caldo Hilado | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Cubitos de res salteado | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Goulash De Res | 180,0 | 180 |
| | | Tomate guiso | 9,6 | 8 |
| | | Cebolla larga | 8,0 | 5 |
| | Espaguetti en s.criolla | Tomate guiso | 14,4 | 12 |
| | | Pimentón rojo | 11,5 | 10 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 8,8 | 8 |
| | | Cebolla larga | 12,8 | 8 |
| | | Ajo En Pepa | 1,7 | 1,5 |
| | | Laurel | 1,0 | 1 |
| | | Pasta Espaguetti | 30,0 | 30 |
| | Papa Dorada al horno | Papa Común | 108,9 | 99 |
| | Torta De Vegetales | Habichuela | 29,7 | 27 |
| | | Harina De Trigo | 20,0 | 20 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Jugo De Mango | Pulpa De Mango | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Leche descremada | Leche Descremada | 200,0 | 200 |
| | Tostadas | Tostadas | 35,0 | 35 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **5**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Aguadepanela con leche | Panela | 12,0 | 12 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Cuajada | Cuajada | 70,0 | 70 |
| | Pan mojicon | Pan mojicon | 60,0 | 60 |
| | Piña Común | Piña Común | 147,2 | 101,5 |
| MEDIA MAÑANA | Mango tommy | Mango tommy | 150,0 | 100 |
| ALMUERZO | Sopa de Vegetales | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 14,4 | 12 |
| | | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Soufflé de pescado | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Filete de pescado | 230,0 | 230 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 3,0 | 2,7 |
| | | Habichuela | 29,7 | 27 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 34,2 | 29,75 |
| | | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | | Harina de trigo | 10,0 | 10 |
| | Berenjena blanca al perico | Berenjena blanca | 112,5 | 90 |
| | | Cebolla larga | 8,0 | 5 |
| | | Tomate guiso | 9,6 | 8 |
| | | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | Arroz Al Perejil | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Perejil Liso | 3,0 | 2,7 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Papa dorada en casquitos | Papa común | 148,5 | 135 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Jugo De Lulo | Pulpa De Lulo | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Galleta de leche | Galleta de leche | 35,0 | 35 |
| COMIDA | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Hamburguesa de pollo | Miga de pan | 10,0 | 10 |
| | | Huevo de gallina | 4,2 | 3,5 |
| | | Mostaza | 2,0 | 2 |
| | | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz Con Fideos | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Pasta Fideos | 10,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Puré De Papa Confeti | Margarina | 5,0 | 5 |
| | | Papa Común | 99,0 | 90 |
| | | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | | Pimentón Rojo | 2,0 | 1,7 |
| | Poteca de calabacin | Calabacín amarillo | 93,0 | 84,5 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Jugo De Mora | Pulpa De Mora | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Maicena Con Leche Fria | Fécula De Maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | | Panela | 20,0 | 20 |
| | Pan de avena | Pan de avena | 35,0 | 35 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **6**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa Con Leche | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Leche Descremada | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Avena Con Leche | Avena Molida | 30,0 | 30 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Huevos con maicitos | Huevo De Gallina | 90,0 | 75 |
| | | Maíz tierno desgranado | 3,0 | 3 |
| | Pan bola | Pan bola | 60,0 | 60 |
| | Mango tommy | Mango tommy | 150,0 | 100 |
| MEDIA MAÑANA | Pera corriente | Pera corriente corriente | --- | 100 |
| ALMUERZO | Sopa de avena | Ahuyama | 21,9 | 16,25 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 14,4 | 12 |
| | | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Avena en hojuelas | 15,0 | 15 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Albondigas en ss napolitana | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 5,1 | 3,2 |
| | | Cogote De Res | 180,0 | 180 |
| | | Harina De Trigo | 5,0 | 5 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Tomate Guiso | 11,5 | 9,6 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Maduro acanelado | Plátano Maduro | 118,5 | 87,75 |
| | | Canela en astilla | 1,0 | 1 |
| | Guiso de habichuela con zanahoria | Zanahoria | 51,8 | 45 |
| | | Habichuela | 49,5 | 45 |
| | | Cebolla larga | 8,0 | 5 |
| | | Tomate Guiso | 7,2 | 6 |
| | Jugo de mango | Pulpa de mango | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Galleta de leche | Galleta rondalla | 1,0 | 1 |
| COMIDA | Caldo De Papa Celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 3,2 | 2 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 50,0 | 50 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Arroz Con Pollo | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Habichuela | 24,8 | 22,5 |
| | | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | | Salsa De Tomate | 5,0 | 5 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | | Aceite vegetal | 10,0 | 10 |
| | Casquitos de papa al horno | Papa Común | 99,0 | 90 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Piña | Piña Común | 145,0 | 100 |
| | Jugo De Maracuyá | Pulpa De Maracuya | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Leche descremada | Leche Descremada | 200,0 | 200 |
| | Pan cascarita | Pan cascarita | 35,0 | 35 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **7**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Colada de maicena sabor a fresa | Fécula De Maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | | Azúcar corriente | 10,0 | 10 |
| | Crepe De cuajada | Harina De Trigo | 30,0 | 30 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Leche Descremada | 20,0 | 20 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | | Cuajada | 70,0 | 70 |
| | Manzana Royal | Manzana Royal | 115,0 | 100 |
| MEDIA MAÑANA | Piña Común | Piña Común | 147,2 | 101,5 |
| ALMUERZO | Crema de verduras | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 24,0 | 20 |
| | | Arveja Verde Fresca | 30,0 | 30 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0,00045 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Rollo de pechuga con verduras | Miga de pan | 10,0 | 10 |
| | | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | | Harina De Trigo | 20,0 | 20 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Zanahoria | 9,2 | 8 |
| | | Habichuela | 9,9 | 9 |
| | Arroz al perejil | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Cebolla larga | 4,8 | 3 |
| | | Perejil liso | 0,1 | 0,1 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Yotas al perico | Yotas | 121,5 | 90 |
| | | Tomate guiso | 12,0 | 10 |
| | | Cebolla larga | 8,0 | 5 |
| | | Huevo De Gallina | 12,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Yuca con ss criolla | Yuca | 99,0 | 90 |
| | | Cebolla larga | 16,0 | 10 |
| | | Tomate guiso | 9,6 | 8 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Jugo De Fresa | Pulpa De Fresa | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Galletas sandwich | Galletas sandwich | 30,0 | 30 |
| COMIDA | Caldo De Carne | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cogote De Res | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Coditos boloñesa | Pasta coditos | 40,0 | 40 |
| | | Cogote de res | 180,0 | 180 |
| | | Tomate chonto | 18,0 | 15 |
| | | Cebolla cabezona blanca | 8,8 | 8 |
| | | Aceite vegetal | 10,0 | 10 |
| | Papa enchaquetada | Papa Común | 110,0 | 100 |
| | Uva Isabella | Uva Isabella | 110,0 | 100 |
| | Jugo Tropical | Pulpa Tropical | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Avena Con Leche Fria | Avena Molida | 30,0 | 30 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Pan bola | Pan bola | 35,0 | 35 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **8**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Maicena Con Leche | Fécula De Maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | | Panela | 20,0 | 20 |
| | Huevos pericos | Huevo De Gallina | 120,0 | 100 |
| | | Tomate guiso | 6,0 | 5 |
| | | Cebolla Cabezona blanca | 4,4 | 4 |
| | Pan bolita | Mogolla x 60 Gramos | 60,0 | 60 |
| | Uva | Uva Isabella | 110,0 | 100 |
| MEDIA MAÑANA | Mango | Mango tommy | 150,0 | 100 |
| ALMUERZO | Sopa de cuchuco | Ahuyama | 21,9 | 16,25 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cuchuco de trigo | 15,0 | 15 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Albóndigas De Res en salsa criolla | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 5,1 | 3,2 |
| | | Cogote De Res | 180,0 | 180 |
| | | Harina De Trigo | 5,0 | 5 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Tomate Guiso | 11,5 | 9,6 |
| | | Pimentón rojo | 5,8 | 5 |
| | | Aceite vegetal | 10,0 | 10 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Yuca cocida al cilantro | Yuca | 99,0 | 90 |
| | | Cilantro | 1,2 | 1 |
| | Torticas de calabacín | Calabacín Verde | 99,0 | 90 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 11,0 | 10 |
| | | Harina de trigo | 8,0 | 8 |
| | | Miga de pan | 5,0 | 5 |
| | | Huevo De Gallina | 4,8 | 4 |
| | Jugo de Piña Común | Pulpa de Piña | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Pan rollo | Pan rollo | 1,0 | 1 |
| COMIDA | Caldo De Papa Celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 3,2 | 2 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 50,0 | 50 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Pernil sudado | Pierna pernil | --- | 180 |
| | | Papa Común | 33,0 | 30 |
| | | Tomate guiso | 14,4 | 12 |
| | | Cebolla larga | 12,8 | 8 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz Con Zanahoria | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Zanahoria | 9,8 | 8,5 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Papa al cilantro | Papa común | 42,9 | 39 |
| | | Cilantro | 1,2 | 1 |
| | Calabacín Al Perico | Calabacín Verde | 99,0 | 90 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Huevo De Gallina | 0,3 | 0,25 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Jugo De Mora | Pulpa De Mora | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Leche descremada | Leche Descremada | 200,0 | 200 |
| | Galleta Soda (Taco Azul) | Galleta Soda (Taco Azul) | 1,0 | 1 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **9**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa con leche | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Leche Descremada | 20,0 | 20 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Aguadepanela con leche | Panela | 12,0 | 12 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Sandwich de cuajada | Cuajada | 70,0 | 70 |
| | | Pan Tajado | 2,0 | 2 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Piña Común | Piña Común | 119,6 | 82,5 |
| MEDIA MAÑANA | Uva | Uva Isabella | 110,0 | 100 |
| ALMUERZO | Crema De Zanahoria | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Leche Descremada | 30,0 | 30 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 25,0 | 25 |
| | | Papa Común | 59,4 | 54 |
| | | Zanahoria | 48,9 | 42,5 |
| | Fricassé de pollo | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | | Tomate Guiso | 24,0 | 20 |
| | | Arveja verde fresca | 5,0 | 5 |
| | | Leche Descremada | 15,0 | 15 |
| | | Harina de trigo | 8,0 | 8 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Maduro cocido | Plátano maduro | 135,0 | 100 |
| | Vegetales salteados | Cebolla Cabezona Blanca | 5,0 | 4,5 |
| | | Habichuela | 29,7 | 27 |
| | | Pimentón Rojo | 4,9 | 4,25 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Jugo De Mango | Pulpa De Mango | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Galleta de leche | Galleta rondalla | 1,0 | 1 |
| COMIDA | Caldo de papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | Rollito de res con vegetales | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Cogote de res | 180,0 | 180 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 3,0 | 2,7 |
| | | Habichuela | 34,7 | 31,5 |
| | | Zanahoria | 48,9 | 42,5 |
| | Arroz blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Cebolla larga | 7,2 | 4,5 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Puré De Papa | Margarina | 5,0 | 5 |
| | | Papa Común | 99,0 | 90 |
| | Guiso de yotas | Yotas | 121,5 | 90 |
| | | Tomate guiso | 10,8 | 9 |
| | | Cebolla larga | 9,6 | 6 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Jugo De Lulo | Pulpa De Lulo | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Avena Con Leche Fria | Avena Molida | 30,0 | 30 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Pan cascarita | Pan cascarita | 35,0 | 35 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **10**

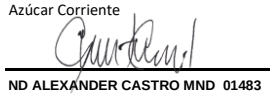
| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa Con Leche | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Leche Descremada | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Avena Con Leche | Avena Molida | 30,0 | 30 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Huevos batidos | Huevo De Gallina | 90,0 | 75 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Pan de avena | Pan de avena | 60,0 | 60 |
| | Granadilla | Granadilla | 172,6 | 101,5 |
| MEDIA MAÑANA | Piña Común | Piña Común | 119,6 | 82,5 |
| ALMUERZO | Sopa de verduras | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 24,0 | 20 |
| | | Arveja Verde Fresca | 30,0 | 30 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0,00045 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Soufle de pescado | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Filete de pescado | 230,0 | 230 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 3,0 | 2,7 |
| | | Habichuela | 29,7 | 27 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 34,2 | 29,75 |
| | | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | | Harina de trigo | 10,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz con zanahoria | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Zanahoria | 2,3 | 2 |
| | Papa dorada | Papa común | 143,0 | 130 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Guiso de Berenjena blanca y zanahoria | Berenjena blanca | 56,3 | 45 |
| | | Zanahoria | 51,8 | 45 |
| | | Cebolla larga | 12,8 | 8 |
| | | Tomate Guiso | 7,2 | 6 |
| | Jugo de lulo | Pulpa de lulo | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Galleta Soda (Taco Azul) | Galleta Soda (Taco Azul) | 1,0 | 1 |
| COMIDA | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Soufle de pollo | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | | Harina De Trigo | 20,0 | 20 |
| | | Huevo De Gallina | 12,0 | 10 |
| | | Miga de pan | 20,0 | 20 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz Con Verduras | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Arveja Verde Fresca | 5,0 | 5 |
| | | Habichuela | 9,9 | 9 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Maduro cocido | Plátano Maduro | 114,1 | 84,5 |
| | Poteca de yota | Yotas | 114,1 | 84,5 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Jugo de manzana | Pulpa de manzana | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Leche descremada | Leche Descremada | 200,0 | 200 |
| | Pan rollo | Pan rollo | 35,0 | 35 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **11**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Colada de maicena sabor a fresa | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| | | Fécula De Maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Cuajada | Cuajada | 70,0 | 70 |
| | Arepa de Maiz | Harina de maíz | 60,0 | 60 |
| | | Margarina | 3,0 | 3 |
| | Mango | Mango tommy | 150,0 | 100 |
| MEDIA MAÑANA | Granadilla | Granadilla | 170,0 | 100 |
| ALMUERZO | Sopa De Pastas | Ahuyama | 17,6 | 13 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 19,2 | 16 |
| | | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 34,7 | 31,5 |
| | | Pasta Fideos | 8,0 | 8 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Galantina de pollo | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | | Harina De Trigo | 20,0 | 20 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Miga de pan | 10,0 | 10 |
| | Arroz al pimenton | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Pimentón rojo | 11,2 | 9,75 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Papa cocida | Papa común | 108,9 | 99 |
| | Poteca de Berenjena blanca | Berenjena blanca | 112,5 | 90 |
| | | Cebolla larga | 14,4 | 9 |
| | | Tomate guiso | 9,6 | 8 |
| | Jugo De Mora | Pulpa De Mora | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Galleta wafer | Galleta wafer | 1,0 | 1 |
| COMIDA | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,5 | 0,4 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Pollo jardinero | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | | Habichuela | 19,8 | 18 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Papa Dorada | Papa Común | 108,9 | 99 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Vegetales Salteados | Calabacín Amarillo | 39,6 | 36 |
| | | Habichuela | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 39,1 | 34 |
| | Jugo De Tomate De Arbol | Pulpa De Tomate De Arbol | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Maicena Con Leche | Fécula De Maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |



**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **12**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,5 | 0,4 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Maicena Con Leche | Fécula De Maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | | Panela | 20,0 | 20 |
| | Cuajada | Cuajada | 70,0 | 70 |
| | Pan Cascarita | Pan Cascarita | 60,0 | 60 |
| | Piña Común | Piña Común | 147,2 | 101,5 |
| MEDIA MAÑANA | Manzana royal | Manzana royal | 115,0 | 100 |
| ALMUERZO | Sopa De Mazorca | Ahuyama | 17,6 | 13 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Mazorca | 58,8 | 42 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Souflé De Pollo | Arveja Verde Fresca | 8,0 | 8 |
| | | Habichuela | 19,8 | 18 |
| | | Harina De Trigo | 10,0 | 10 |
| | | Huevo De Gallina | 0,4 | 0,3 |
| | | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Yuca a cuadros cocida | Yuca | 99,0 | 90 |
| | | Cebolla larga | 14,4 | 9 |
| | | Tomate guiso | 9,6 | 8 |
| | Guiso de habicuela con zanahoria | Habichuela | 39,6 | 36 |
| | | Huevo De Gallina | 0,4 | 0,3 |
| | | Zanahoria | 39,1 | 34 |
| | Jugo De Tomate De Arbol | Pulpa De Tomate De Arbol | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Pan bolita | Pan bolita | 35,0 | 35 |
| COMIDA | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 77,0 | 70 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Goulash jardinero de pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 5,0 | 4,5 |
| | | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz Con Fideos | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Pasta Fideos | 10,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Puré De Papa Confeti | Margarina | 5,0 | 5 |
| | | Papa Común | 99,0 | 90 |
| | | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | | Pimentón Rojo | 2,0 | 1,7 |
| | Soufflé de Berenjena blanca | Berenjena blanca | 135,0 | 108 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 4,0 | 3,6 |
| | | Harina De Trigo | 10,0 | 10 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Margarina | 2,0 | 2 |
| | Jugo De Mora | Pulpa De Mora | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Leche descremada | Leche Descremada | 200,0 | 200 |
| | Pan cascarita | Pan cascarita | 35,0 | 35 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **13**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,5 | 0,4 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Aguadepanela con leche | Panela | 12,0 | 12 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Huevo cocido | Huevo De Gallina | 90,0 | 75 |
| | Pan Rollo | Pan Rollo | 60,0 | 60 |
| | Manzana royal | Manzana royal | 115,0 | 100 |
| MEDIA MAÑANA | Uva | Uva Isabella | 110,0 | 100 |
| ALMUERZO | Crema de verduras | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 24,0 | 20 |
| | | Arveja Verde Fresca | 30,0 | 30 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0,00045 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Res sudada | Cogote de res | 180,0 | 180 |
| | | Tomate guiso | 18,0 | 15 |
| | | Cebolla Larga | 16,0 | 10 |
| | | Papa Común | 22,0 | 20 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Pure de papa | Papa común | 148,5 | 135 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Guiso de calabacín | Calabacín verde | 99,0 | 90 |
| | | Cebolla Larga | 8,0 | 5 |
| | | Tomate guiso | 4,8 | 4 |
| | Jugo De Fresa | Pulpa De Fresa | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Galleta de leche | Galleta de leche | 1,0 | 1 |
| COMIDA | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Sandwich de pollo | Lechuga Batavia | 27,9 | 19,25 |
| | | Pan Cuadrado | 100,0 | 100 |
| | | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | Granadilla | Granadilla | 170,0 | 100 |
| | Jugo De Mango | Pulpa De Mango | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Avena Con Leche Fria | Avena Molida | 30,0 | 30 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Pan rollo | Pan rollo | 35,0 | 35 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **14**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo Hilado | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Avena Con Leche | Avena Molida | 30,0 | 30 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Cuajada | Cuajada | 70,0 | 70 |
| | Galleta Soda (Taco Azul) | Galleta Soda (Taco Azul) | 50,0 | 50 |
| | Uva | Uva Isabella | 110,0 | 100 |
| MEDIA MAÑANA | Piña Común | Piña Común | 147,2 | 101,5 |
| ALMUERZO | Sopa De Avena | Ahuyama | 21,9 | 16,25 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 19,2 | 16 |
| | | Arveja verde fresca | 10,0 | 10 |
| | | Avena En Hojuelas | 18,0 | 18 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Cerdo a la jardinera | Pierna De Cerdo | 180,0 | 180 |
| | | Champiñones | 5,0 | 5 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 4,4 | 4 |
| | | Romero fresco | 1,0 | 1 |
| | | Zanahoria | 11,5 | 10 |
| | | Habichuela | 11,0 | 10 |
| | Arroz con verduras | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Zanahoria | 11,5 | 10 |
| | | Arveja verde fresca | 5,0 | 5 |
| | | Cebolla Larga | 8,0 | 5 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Cascos de papa artesanal | Papa Común | 108,9 | 99 |
| | Yotas con zanahoria | Yotas | 60,8 | 45 |
| | | Zanahoria | 51,8 | 45 |
| | | Cebolla larga | 6,4 | 4 |
| | | Tomate guiso | 6,0 | 5 |
| | Jugo De Lulo | Pulpa De Lulo | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Galleta Soda (Taco Azul) | Galleta Soda (Taco Azul) | 1,0 | 1 |
| COMIDA | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,5 | 0,4 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Coditos con carne | Molida de res | 180,0 | 180 |
| | | Pasta coditos | 30,0 | 30 |
| | | Tomate guiso | 24,0 | 20 |
| | | Pimentón rojo | 11,5 | 10 |
| | | Cebolla cabezona blanca | 22,0 | 20 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Tostadas caprese | Pan caprese | 60,0 | 60 |
| | Manzana royal | Manzana royal | 115,0 | 100 |
| | Jugo De Maracuyá | Pulpa De Maracuya | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Maicena Con Leche | Fécula De Maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **15**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa Con Leche | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Leche Descremada | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Maicena Con Leche | Fécula De Maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | | Panela | 20,0 | 20 |
| | Huevo cocido | Huevo De Gallina | 90,0 | 75 |
| | Pan de avena | Pan de avena | 60,0 | 60 |
| | Uva | Uva Isabella | 110,0 | 100 |
| MEDIA MAÑANA | Mango | Mango tommy | 150,0 | 100 |
| ALMUERZO | Crema de verduras | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 24,0 | 20 |
| | | Arveja Verde Fresca | 30,0 | 30 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0,00045 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 29,3 | 25,5 |
| | Pernil de pollo sudado | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Pernil de pollo | 180,0 | 180 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Papa sudada (con el pollo) | Papa común | 99,0 | 90 |
| | Torta de calabacín | Calabacín verde | 99,0 | 90 |
| | | Harina de trigo | 10,0 | 10 |
| | | Huevo De Gallina | 4,8 | 4 |
| | | Cebolla larga | 6,4 | 4 |
| | Jugo De Lulo | Pulpa De Lulo | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Pan cascarita | Pan cascarita | 35,0 | 35 |
| COMIDA | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,5 | 0,4 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Cerdo asado | Pierna de cerdo | 120,0 | 120 |
| | Arroz con avena | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | | Avena en hojuelas | 10,0 | 10 |
| | Tajadas de maduro | Plátano Maduro | 118,5 | 87,75 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Habichuela Con Zanahoria Al Perico | Habichuela | 39,6 | 36 |
| | | Huevo De Gallina | 0,4 | 0,3 |
| | | Zanahoria | 39,1 | 34 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Jugo De Manzana | Pulpa De Manzana | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Leche descremada | Leche Descremada | 200,0 | 200 |
| | Pan rollo | Pan rollo | 35,0 | 35 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **16**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Aguadepanela con leche | Panela | 12,0 | 12 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Cuajada | Cuajada | 70,0 | 70 |
| | Pan rollo | Pan rollo | 60,0 | 60 |
| | Mango | Mango tommy | 152,3 | 101,5 |
| MEDIA MAÑANA | Uva | Uva Isabella | 110,0 | 100 |
| ALMUERZO | Sopa de sancocho | Ahuyama | 21,9 | 16,25 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 48,0 | 40 |
| | | Arroz Cabezote | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Costilla De Res | 20,0 | 20 |
| | | Mazorca | 25,2 | 18 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | Goulash De Res | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 5,0 | 4,5 |
| | | Goulash De Res | 120,0 | 120 |
| | | Habichuela | 19,8 | 18 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz pajarito | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | | Plátano Maduro | 13,2 | 9,75 |
| | Rollo De Papa Festival | Papa Común | 89,1 | 81 |
| | | Perejil Liso | 2,0 | 1,8 |
| | | Pimentón Rojo | 4,9 | 4,25 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Berenjena blanca y zanahoria a la criolla | Berenjena blanca | 56,3 | 45 |
| | | Zanahoria | 51,8 | 45 |
| | | Tomate guiso | 12,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 8,0 | 5 |
| | | Pimentón Rojo | 5,8 | 5 |
| | Jugo De Mora | Pulpa De Mora | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Galleta wafer | Galleta wafer | 1,0 | 1 |
| COMIDA | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Julianas de pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Habichuela | 14,9 | 13,5 |
| | | Pechuga | 130,0 | 130 |
| | | Cebolla larga | 4,8 | 3 |
| | | Zanahoria | 14,7 | 12,75 |
| | | Tomate guiso | 5,4 | 4,5 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Yuca al perejil | Yuca | 99,0 | 90 |
| | | Perejil Liso | 1,1 | 1 |
| | Berenjena blanca y zanahoria a la criolla | Berenjena blanca | 56,3 | 45 |
| | | Zanahoria | 51,8 | 45 |
| | | Cebolla Larga | 8,0 | 5 |
| | | Pimentón Rojo | 5,8 | 5 |
| | Jugo de lulo | Pulpa de lulo | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Maicena Con Leche | Fécula De Maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |
| | Galleta Soda (Taco Azul) | Galleta Soda (Taco Azul) | 1,0 | 1 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **17**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa Con Leche | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Leche Descremada | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Avena Con Leche | Avena Molida | 30,0 | 30 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Huevos revueltos | Huevo De Gallina | 90,0 | 75 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arepa de Maiz | Harina de maíz | 60,0 | 60 |
| | | Margarina | 3,0 | 3 |
| | Mango | Mango tommy | 150,0 | 100 |
| MEDIA MAÑANA | Manzana royal | Manzana royal | 115,0 | 100 |
| ALMUERZO | Sopa De Avena | Ahuyama | 21,9 | 16,25 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 19,2 | 16 |
| | | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Avena En Hojuelas | 18,0 | 18 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Chuleta de pollo | Harina De Trigo | 5,0 | 5 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Tajadas de maduro | Plátano Maduro | 118,5 | 87,75 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Vegetales salteados | Calabacín Amarillo | 39,6 | 36 |
| | | Habichuela | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 39,1 | 34 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Jugo de Pera corriente | Pulpa de Pera | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Galleta wafer | Galleta wafer | 1,0 | 1 |
| COMIDA | Caldo De Papa Celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 3,2 | 2 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 50,0 | 50 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Res A La Jardinera | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Goulash De Res | 120,0 | 120 |
| | | Habichuela | 14,9 | 13,5 |
| | | Papa Común | 19,8 | 18 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Spaguetti En Salsa Criolla | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 19,8 | 18 |
| | | Pasta Espaguetti | 35,0 | 35 |
| | | Tomate Guiso | 24,0 | 20 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Torta de papa | Papa Común | 99,0 | 90 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | | Harina de trigo | 10,0 | 10 |
| | Calabacín Salteado Con Zanahoria Y Maí | Calabacín verde | 39,6 | 36 |
| | | Zanahoria | 39,1 | 34 |
| | | Tomate Guiso | 40,8 | 34 |
| | | Cebolla larga | 4,8 | 3 |
| | Jugo De Mora | Pulpa De Mora | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Leche descremada | Leche Descremada | 200,0 | 200 |
| | Pan cascarita | Pan cascarita | 35,0 | 35 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **18**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Colada de maicena sabor a arequipe | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| | | Fécula de maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Cuajada | Cuajada | 70,0 | 70 |
| | Tostadas | Tostadas | 60,0 | 60 |
| | Uva | Uva Isabella | 110,0 | 100 |
| MEDIA MAÑANA | Piña Común | Piña Común | 147,2 | 101,5 |
| ALMUERZO | Sopa de Vegetales | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 14,4 | 12 |
| | | Arveja verde fresca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Galantina de pollo | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | | Harina De Trigo | 20,0 | 20 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Miga de pan | 10,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz Al Perejil | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Perejil Liso | 3,0 | 2,7 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Cuadros de yuca cocida | Yuca | 99,0 | 90 |
| | | Cebolla larga | 16,0 | 10 |
| | | Tomate guiso | 9,6 | 8 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Salteado de zuquini, arveja y zanahoria | Calabacín Amarillo | 49,5 | 45 |
| | | Arveja verde fresca | 5,0 | 5 |
| | | Zanahoria | 51,8 | 45 |
| | | Cebolla cabezona blanca | 8,8 | 8 |
| | Jugo De Fresa | Pulpa De Fresa | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Galleta De Leche | Galleta de leche | 1,0 | 1 |
| COMIDA | Caldo Hilado | Huevo de gallina | 6,0 | 5 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Estofado de pollo | Ajo en pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 5,1 | 3,2 |
| | | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | | Tomate guiso | 6,0 | 5 |
| | | Papa común | 22,0 | 20 |
| | | Arveja verde fresca | 9,6 | 9,6 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Maduro dorado | Plátano maduro | 135,0 | 100 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Vegetales Salteados | Calabacín Amarillo | 39,6 | 36 |
| | | Habichuela | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 39,1 | 34 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Jugo De Piña Común | Pulpa de Piña | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Avena Con Leche Fria | Avena Molida | 30,0 | 30 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Pan rollo | Pan rollo | 35,0 | 35 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **19**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Maicena Con Leche | Fécula De Maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |
| | Huevos pericos | Huevo De Gallina | 150,0 | 125 |
| | | Tomate guiso | 6,0 | 5 |
| | | Cebolla Cabezona blanca | 4,4 | 4 |
| | Pan De Leche | Pan De Leche | 60,0 | 60 |
| | Pera corriente | Pera corriente | 115,0 | 100 |
| MEDIA MAÑANA | Granadilla | Granadilla | 170,0 | 100 |
| ALMUERZO | Crema de calabacin | Calabacín amarillo | 35,8 | 32,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 40,0 | 40 |
| | | Papa Común | 49,5 | 45 |
| | Hamburguesa De Res | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cogote de res | 135,0 | 135 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz Con Fideos | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Pasta Fideos | 10,0 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Platano maduro al horno | Plátano maduro | 87,8 | 65 |
| | Guiso de habichuela y zanahoria al peric | Habichuela | 49,5 | 45 |
| | | Zanahoria | 51,8 | 45 |
| | | Huevo De Gallina | 6,0 | 5 |
| | | Cebolla Larga | 6,4 | 4 |
| | | Tomate Guiso | 9,6 | 8 |
| | Jugo de mango | Pulpa de mango | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Galleta De Leche | Galleta de leche | 1,0 | 1 |
| COMIDA | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Goulash De Res | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 5,0 | 4,5 |
| | | Goulash De Res | 120,0 | 120 |
| | | Habichuela | 19,8 | 18 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Papa en casquitos al horno | Papa Común | 108,9 | 99 |
| | Guiso de yotas | Cebolla Larga | 12,8 | 8 |
| | | Yotas | 81,0 | 60 |
| | | Huevo De Gallina | 0,6 | 0,5 |
| | | Tomate Guiso | 19,2 | 16 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Jugo De Tomate De Arbol | Pulpa De Tomate De Arbol | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Maicena Con Leche | Fécula De Maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |
| | Pan bola | Pan bola | 35,0 | 35 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **20**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa Con Leche | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Leche Descremada | 20,0 | 20 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Avena Con Leche | Avena Molida | 30,0 | 30 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Sandwich de cuajada | Pan tajado | 60,0 | 60 |
| | | Cuajada | 70,0 | 70 |
| | Manzana royal | Manzana royal | 115,0 | 100 |
| MEDIA MAÑANA | Pera corriente | Pera corriente | 115,0 | 100 |
| ALMUERZO | Sopa De Cebada | Ahuyama | 26,3 | 19,5 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 14,4 | 12 |
| | | Cebada Perlada | 20,0 | 20 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 25,0 | 25 |
| | | Papa Común | 29,7 | 27 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Julianas de cerdo sudadas | Pierna de cerdo | 180,0 | 180 |
| | | Ajo En Pepa | 1,2 | 1 |
| | | Cebolla larga | 4,8 | 3 |
| | | Salsa de tomate | 10,0 | 10 |
| | | Tomate guiso | 3,6 | 3 |
| | | Romero Fresco | 1,0 | 1 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Yuca al vapor | Yuca | 99,0 | 90 |
| | Poteca de calabacin | Calabacín verde | 93,0 | 84,5 |
| | | Cebolla Cabezona Blanca | 9,9 | 9 |
| | | Tomate Guiso | 14,4 | 12 |
| | Jugo De Maracuyá | Pulpa De Maracuya | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Galleta De Leche | Galleta de leche | 1,0 | 1 |
| COMIDA | Caldo De Papa Celestino | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 3,2 | 2 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 50,0 | 50 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 30,0 | 30 |
| | | Perejil Liso | 0,5 | 0,45 |
| | | Zanahoria | 24,4 | 21,25 |
| | Crepe De Pollo | Harina De Trigo | 10,0 | 10 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | | Huevo De Gallina | 0,2 | 0,2 |
| | | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | Manzana royal | Manzana royal | 115,0 | 100 |
| | Jugo De Mango | Pulpa De Mango | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Leche descremada | Leche Descremada | 200,0 | 200 |
| | Galleta Soda (Taco Azul) | Galleta Soda (Taco Azul) | 1,0 | 1 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**ESTANDARIZACION MENU DIETA HEMODIALISIS** **MENU** **21**

| Tiempo de comida | Nombre Preparación | Ingredientes | PB (Peso Bruto / mg-ml)- | PN (Peso Neto / mg-ml)- |
|---|---|---|---|---|
| DESAYUNO | Caldo De Papa | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Colada de maicena sabor a fresa | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| | | Fécula de maíz | 25,0 | 25 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Huevo cocido | Huevo De Gallina | 90,0 | 75 |
| | Pan de avena | Pan de avena | 60,0 | 60 |
| | Granadilla | Granadilla | 170,0 | 100 |
| MEDIA MAÑANA | Piña Común | Piña Común | 147,2 | 101,5 |
| ALMUERZO | Sopa De Pastas | Ahuyama | 17,6 | 13 |
| | | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Apio Arracacha | 19,2 | 16 |
| | | Arveja Verde Fresca | 10,0 | 10 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Papa Amarilla (Criolla) | 30,0 | 30 |
| | | Papa Común | 34,7 | 31,5 |
| | | Pasta Fideos | 8,0 | 8 |
| | | Zanahoria | 19,6 | 17 |
| | Medallón de pollo | Pechuga | 180,0 | 180 |
| | | Piña Común | 14,5 | 10 |
| | | Uvas pasas | 5,0 | 5 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| | | Fécula de maíz | 5,0 | 5 |
| | Arroz Blanco | Arroz | 40,0 | 40 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Papa dorada | Papa común | 99,0 | 90 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Guiso de Berenjena blanca | Berenjena blanca | 112,5 | 90 |
| | | Tomate guiso | 12,0 | 10 |
| | | Cebolla larga | 8,0 | 5 |
| | Jugo De Mora | Pulpa de mora | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| ONCES | Gelatina | Gelatina sabor | 10,0 | 10 |
| | | Gelatina sin sabor | 1,0 | 1 |
| | Pan rollo | Pan rollo | 35,0 | 35 |
| Comida | Caldo De Pollo | Ajo En Pepa | 1,1 | 0,95 |
| | | Cebolla Larga | 1,3 | 0,8 |
| | | Cilantro | 0,0 | 0 |
| | | Papa Común | 79,2 | 72 |
| | | Pechuga | 20,0 | 20 |
| | | Tostado x 25 Gramos | 0,2 | 0,2 |
| | Pasta bologñesa | Pasta espaguetti | 30,0 | 30 |
| | | Cogote de res | 180,0 | 180 |
| | | Tomate guiso | 30,0 | 25 |
| | | Cebolla cabezona blanca | 16,5 | 15 |
| | | Pimentón rojo | 11,5 | 10 |
| | | Aceite vegetal | 5,0 | 5 |
| | Casquitos de papa artesanales | Papa común | 93,5 | 85 |
| | | Margarina | 5,0 | 5 |
| | Manzana verde | Manzana verde | 161,0 | 140 |
| | Jugo de Pera corriente | Pulpa de Pera | 60,0 | 60 |
| | | Azúcar Corriente | 10,0 | 10 |
| CENA | Avena Con Leche | Avena Molida | 30,0 | 30 |
| | | Azúcar Corriente | 5,0 | 5 |
| | | Leche Descremada | 100,0 | 100 |
| | Pan cascarita | Pan cascarita | 35,0 | 35 |

**ND ALEXANDER CASTRO MND 01483**

Mediterránea FACILITY MANAGEMENT S.A.S

**MEDITERRANEA FACILITY MANAGEMENT SAS**

**CONTENIDO DE ENERGIA Y NUTRIENTES PROPORCIONADO POR EQUIVALENTE DE ALIMENTO**

**DIETA HEMODIALISIS (HD)**

| GRUPO DE ALIMENTOS | Nº interc | Energia | PROT | GRASA | CHO | Ca | P | Fe | Na | K | Mg | Zn | Cu | Mn | Se | VIT.E. | VIT K | VIT D | VIT A | VIT A | B1 | RB | NIA | A. PANT. | B6 | A.FOL. | B12 | VITC. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Kcal | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg | UI | ER | mcg | UI | UI | ER | mg | mg | mg | mg | mg | mcg | mcg | mg |
| LECHE | 1,7 | 187 | 11,8 | 5,7 | 22,0 | 454,3 | 347,2 | 0,3 | 173,5 | 5,7 | 41,5 | 1,5 | 0,0 | 0,0 | 4,0 | 0,1 | 1,9 | 48,7 | 448,0 | 120,6 | 0,1 | 0,6 | 0,4 | 1,2 | 0,1 | 15,8 | 1,0 | 3,5 |
| ALIMENTO PROTEICO | 2 | 150 | 12,4 | 9,1 | 1,8 | 268,0 | 211,0 | 0,9 | 144,2 | 9,1 | 7,2 | 3,2 | 3,0 | 0,0 | 6,7 | 105,1 | 5,0 | 6,0 | 391,0 | 94,0 | 0,0 | 0,3 | 0,2 | 1,0 | 0,0 | 11,4 | 0,4 | - |
| CARNES | 3 | 450 | 43,1 | 20,6 | 1,5 | 26,0 | 441,6 | 10,4 | 162,0 | 20,6 | 44,9 | 21,7 | 0,5 | 0,1 | 48,2 | 0,3 | 8,2 | 4,8 | 5.419,0 | 1.617,8 | 0,6 | 1,2 | 13,7 | 22,0 | 0,9 | 142,0 | 15,2 | 14,0 |
| PESCADOS | 0,14 | 32 | 5,5 | 0,8 | 0,4 | 11,3 | 68,8 | 1,0 | 23,3 | 0,8 | 8,9 | 3,5 | 0,3 | 0,1 | 8,8 | 0,2 | 0,3 | 11,7 | 67,9 | 20,4 | 0,0 | 0,0 | 1,0 | 0,2 | 0,1 | 3,5 | 3,0 | 1,1 |
| HORTALIZAS Y VERDURAS | 6,5 | 85 | 5,4 | 0,9 | 20,2 | 132,3 | 131,9 | 2,9 | 119,7 | 0,9 | 57,6 | 1,9 | 0,3 | 0,8 | 2,9 | 2,0 | 60,8 | 4,9 | 4.507,2 | 450,1 | 0,2 | 0,3 | 2,0 | 0,8 | 0,3 | 140,9 | - | 92,8 |
| FRUTAS | 5 | 150 | 2,7 | 0,8 | 38,5 | 53,4 | 59,5 | 1,6 | 4,7 | 0,8 | 22,3 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,9 | 0,7 | 1,3 | - | 1.465,5 | 146,5 | 0,2 | 0,2 | 2,1 | 1,2 | 0,2 | 25,1 | - | 136,5 |
| CEREALES,HARINAS Y PRODUCTOS ELABORADOS | **5** | 540 | 15,7 | 8,4 | 106,0 | 111,6 | 383,8 | 7,3 | 391,6 | 8,4 | 109,7 | 3,4 | 0,4 | 2,3 | 21,2 | 1,1 | 5,5 | 12,2 | 765,3 | 221,9 | 0,8 | 0,6 | 8,1 | 0,8 | 0,7 | 135,5 | 0,2 | 9,5 |
| RAICES,TUBERCULOS Y PLATANOS | 4,2 | 382 | 5,7 | 1,5 | 90,3 | 33,6 | 143,2 | 2,6 | 19,9 | 1,5 | 26,9 | 0,3 | 0,2 | 0,1 | 2,6 | 0,2 | 0,9 | - | 2.600,3 | 62,9 | 0,3 | 0,2 | 4,1 | 0,3 | 0,2 | 18,2 | - | 57,8 |
| GRASAS Y ACEITES | 7 | 315 | 2,4 | 33,0 | 2,3 | 9,7 | 37,9 | 0,3 | 115,2 | 33,0 | 15,4 | 0,3 | 0,1 | 0,1 | 0,9 | 581,6 | 5,0 | 3,5 | 411,0 | 106,0 | - | - | 1,2 | 0,2 | 0,1 | 12,3 | - | - |
| EDULCORANTES | 3 | 240 | 0,2 | 0,2 | 60,4 | 26,2 | 13,3 | 0,9 | 4,6 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 0,1 | - | 0,4 | - | - | - | - | - | - | 0,0 | 0,1 | 0,0 | - | 0,5 | - | - |
| DULCES Y OTROS PRODUCTOS | 0,45 | 41 | 0,7 | 0,9 | 8,0 | 11,6 | 16,2 | 0,2 | 17,7 | 0,9 | 5,0 | 0,4 | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 13,1 | - | 0,1 | 20,4 | 2,6 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,4 | 0,0 | 0,5 |
| BEBIDAS NO ALCOHOLICAS | 0,8 | 89 | 0,3 | 0,4 | 21,9 | 35,3 | 23,9 | 0,3 | 7,0 | 0,4 | 7,2 | 0,1 | 0,0 | 0,2 | 0,2 | 9,4 | 0,1 | - | 162,3 | 43,7 | 0,0 | 0,1 | 0,9 | 0,0 | 0,1 | 1,9 | - | 25,1 |
| HIERBAS,CONDIMENTOS Y ESPECIAS | 0,2 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 1,3 | 0,4 | 0,0 | 2,5 | 0,0 | 0,4 | 0,0 | - | 0,0 | - | - | - | - | 18,5 | 1,9 | - | - | 0,0 | - | - | 0,1 | - | 0,2 |
| **TOTAL** | | **2.661** | **105,8** | **82,2** | **373,3** | **1.174,4** | **1.878,6** | **28,6** | **1.185,7** | **82,2** | **347,4** | **36,4** | **5,1** | **4,0** | **97,0** | **713,8** | **88,8** | **91,8** | **16.276,4** | **2.888,2** | **2,2** | **3,5** | **33,7** | **27,7** | **2,6** | **507,5** | **19,8** | **340,9** |
| **% de adecuacion** | | **99%** | **98%** | **106%** | **96%** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**ND. Alexander Castro**
**MND 01483**

| Nutriente | Perfil Calorico Obtenido | | | | Perfil Calorico Esperado | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Kcal | g | Kcal | % | Kcal | g | Kcal | % |
| **PROT** | 2661 | **105,78** | **423** | **15,9** | 2694 | **107,8** | **431** | **16** |
| **GRASA** | | **82,16** | **739** | **27,8** | | **77,8** | **700** | **26** |
| **CHO** | | **373,35** | **1493** | **56,1** | | **390,6** | **1563** | **58** |